



課本



第 2 課

臺灣的人口組成
與多元族群

我將學到

- 1.臺灣的人口組成
- 2.臺灣的人口議題
- 3.臺灣的多元族群與文化

上課前我們先思考.....

臺灣人口中，男性多還是女性多？

臺灣人口結構有哪些特徵？

臺灣是否有人口結構上的問題？

我們生活周遭有哪些多元族群的文化？



2-1 什麼是人口組成？

人口組成

該地人口各種特性的**構成比例**

年齡、性別、教育程度、職業、民族等

反映該地區的
社會、經濟特色和變遷

一 年齡組成

人口分為幼年、壯年及老年人口

—
年
齡
組
成



各年齡計算其比例
稱為 **年齡組成**



爸爸42歲

媽媽39歲

添寶13歲

爺爺70歲

奶奶67歲



想一想

添寶家的成員有爸爸、媽媽、爺爺和奶奶。根據人口的年齡組成，可以怎麼劃分添寶的家中成員呢？

幼年：添寶

壯年：爸爸、媽媽

老年：爺爺、奶奶

人口分為幼年、壯年及老年人口

實戰演練

計算臺中市2023年各年齡比例

年齡	0~14歲	15~64歲	65歲以上	全部
人口	380,000	2,020,000	440,000	2,840,000

幼年： $380,000 \div 2,840,000 \doteq 13.4\%$

壯年： $2,020,000 \div 2,840,000 \doteq 71.1\%$

老年： $440,000 \div 2,840,000 \doteq 15.5\%$

人口金字塔

最常用來顯示一地人口年齡組成的工具



分析人口年齡組成
判斷並推估未來人口資源變化

老年人口
2.5%

壯年人口
55.2%

幼年人口
42.3%



70以上

65~69

60~64

55~59

50~54

45~49

40~44

35~39

30~34

25~29

20~24

15~19

10~14

5~9

0~4

呈現
性別

呈現
年齡組成

第18頁





人口金字塔圖

1.繪製方法

- 將一地人口先分成**男性**和**女性**
- 各以**每5歲**為一組計算其比例
- 依年齡由小到大疊畫而成

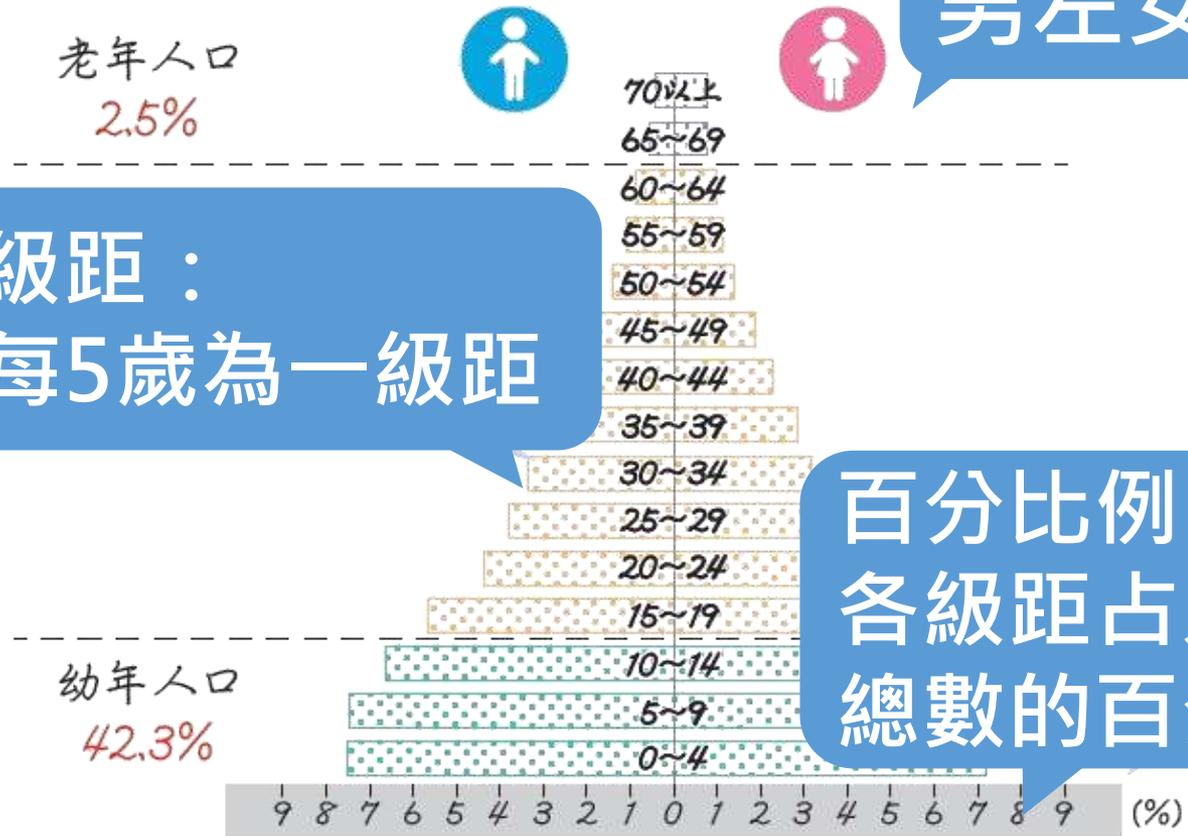


人口金字塔圖

性別：
男左女右

年齡級距：
通常每5歲為一級距

百分比例：
各級距占人口
總數的百分比例



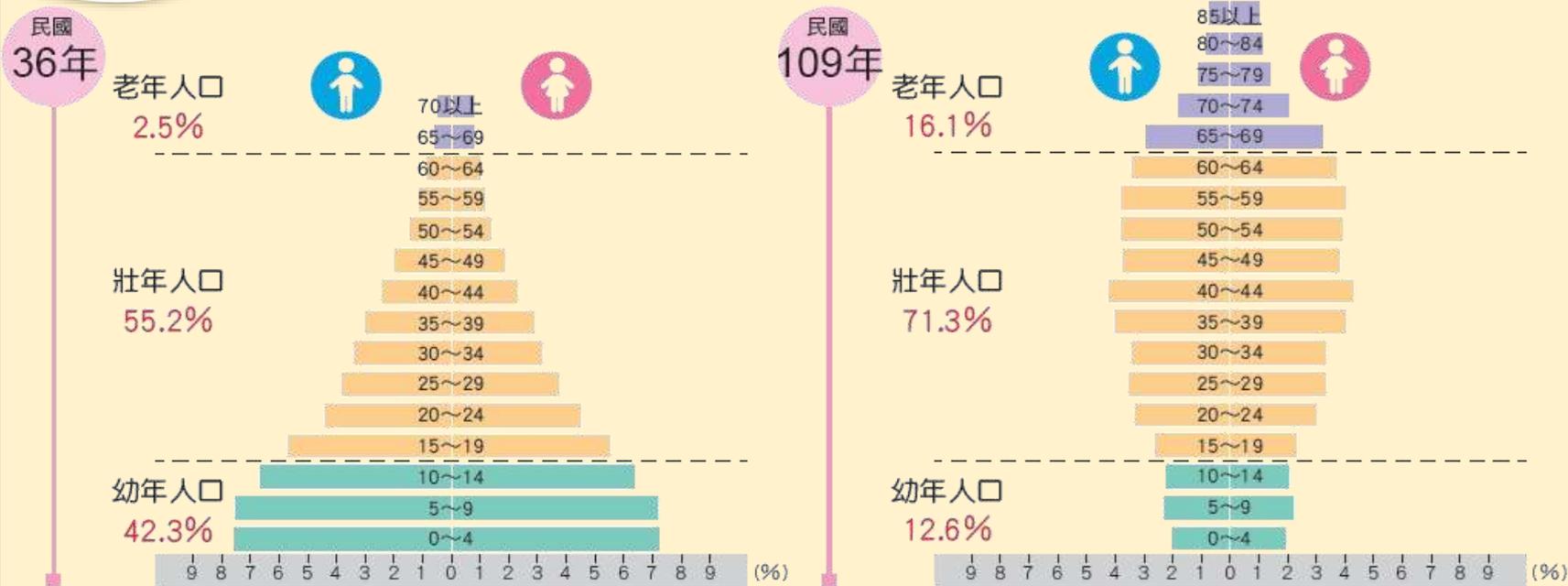


人口金字塔圖

2.分析方式

同一地方
不同時期

比較同一地方不同時期的人口金字塔圖，可分析該地在不同時期的社會結構特徵。



1-2-2 民國36年與民國109年的臺灣人口金字塔圖



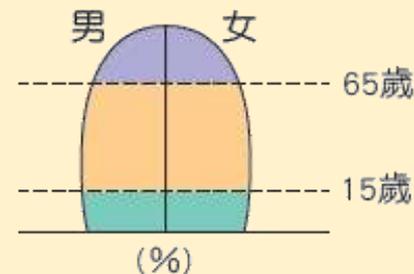
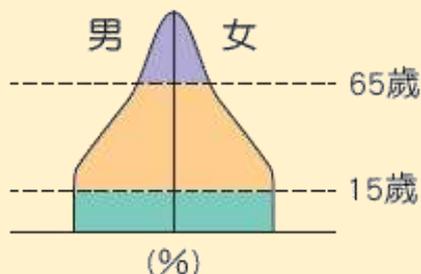
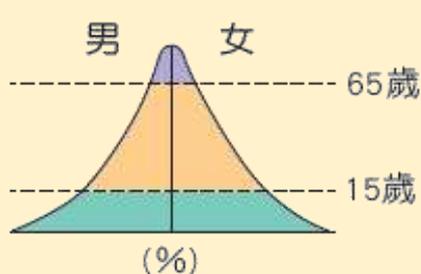
人口金字塔圖

2.分析方式

同一時期
不同地區

比較同一時期不同地區的人口金字塔圖，可判斷這些地區的發展程度差異。

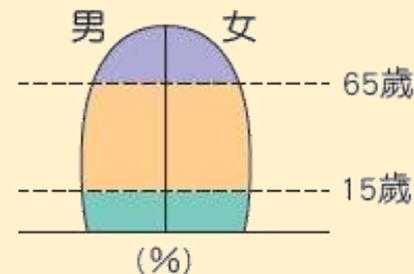
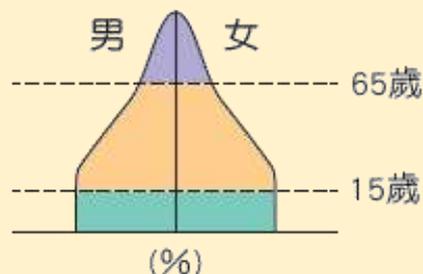
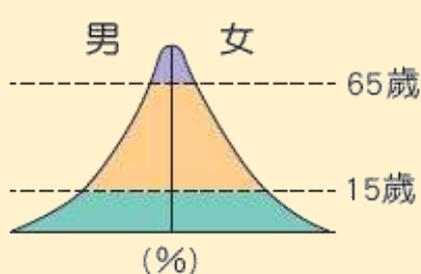
左至右三張金字塔圖，其經濟發展程度愈往右愈高



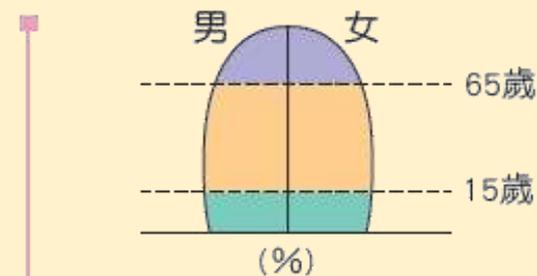
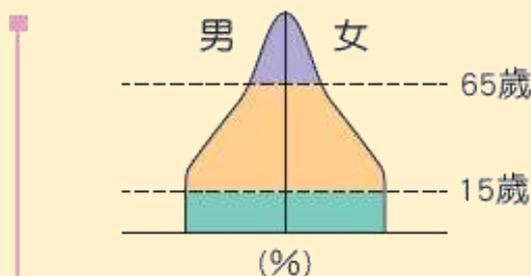
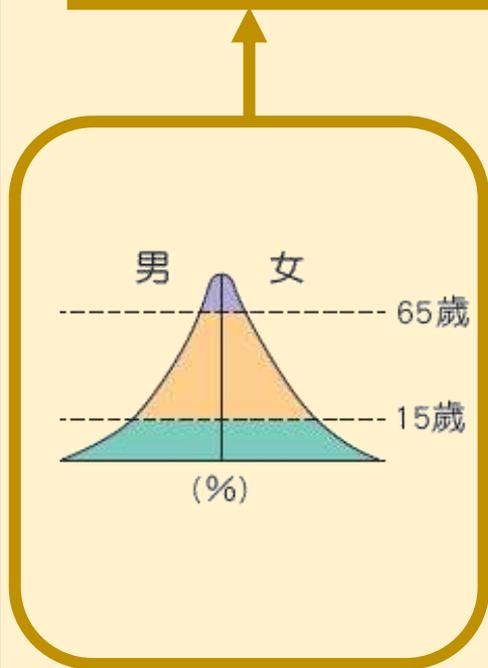


想一想

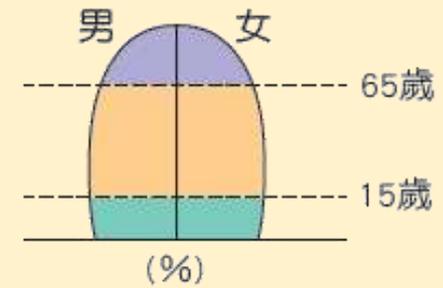
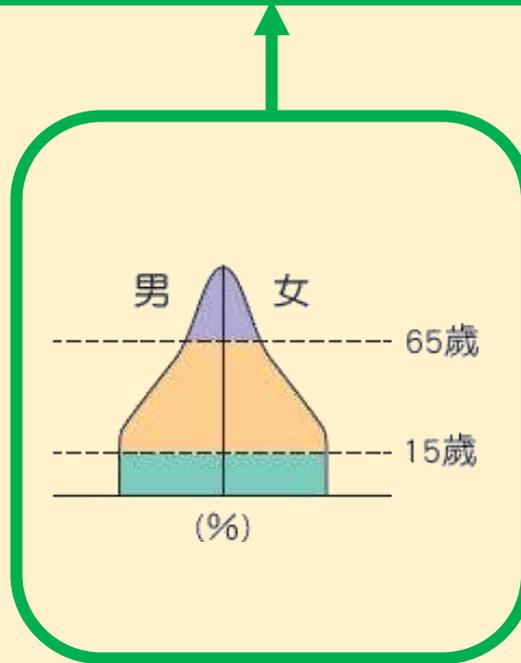
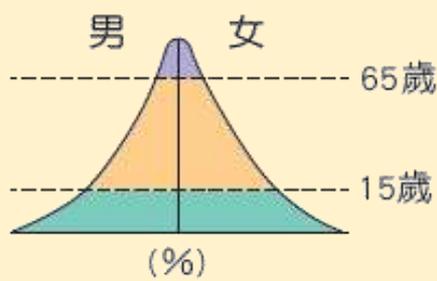
試著比較看看，這三張金字塔圖在年齡結構比例的變化上，有什麼差異？反映出何種社會發展狀態？



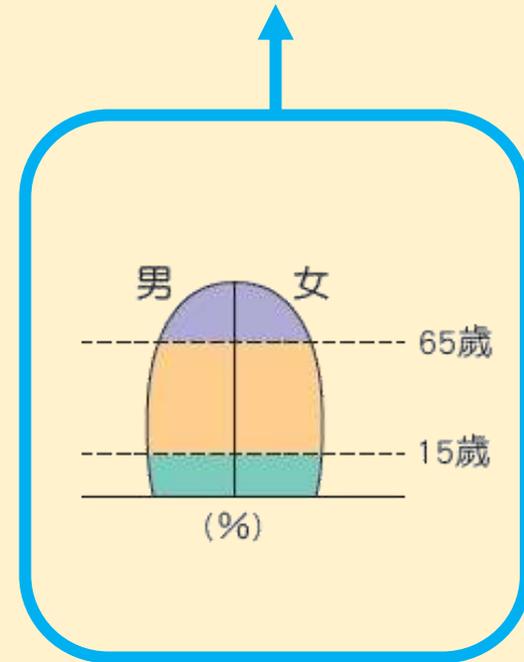
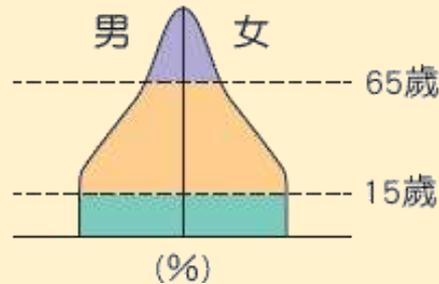
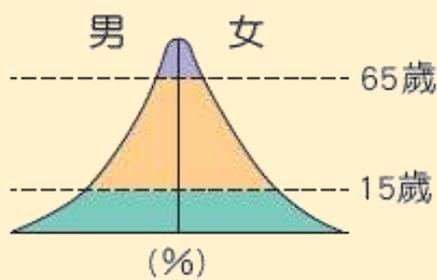
高出生率、高死亡率。壯年人口比例低，這種人口結構多出現於經濟較落後的國家。



低死亡率，出生率逐漸下降。這種人口結構的壯年人口比例較高，多出現於開發中的國家。



低出生率、低死亡率。已開發國家的人口結構多屬於這種類型。



人口老化的程度與經濟發展程度有關

經濟愈發達，醫療衛生愈進步，
平均壽命愈長，老年人口比例愈高

老化指標

一
年齡組成

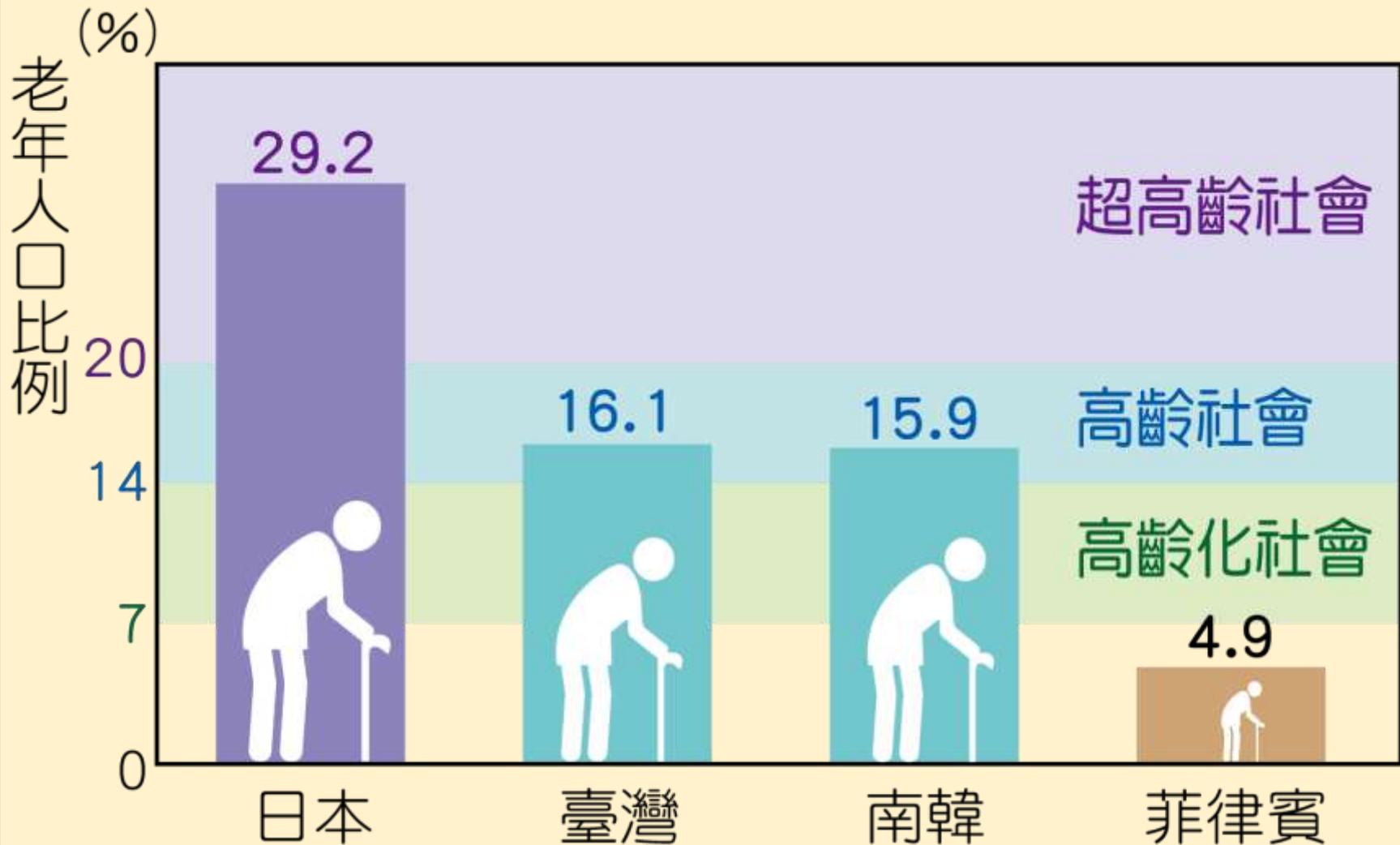
根據聯合國的標準

老年人口超過**20%**→**超高齡社會**

老年人口超過**14%**→**高齡社會**

老年人口超過**7%**→**高齡化社會**





1-2-4 臺灣與鄰近國家的老年人口比例比較圖(西元2020年)



想一想

觀察圖1-2-4，思考一國的老年人口比例高低，與該國的社會、經濟發展有何關聯？發表看看自己的想法。

扶養比

一
年齡組成

壯年人口 具有生產力

老年及幼年人口 被扶養的人口

↳ 兩者的人口比例稱為**扶養比**

壯年人口比例愈大
人口紅利愈高，有利經濟成長

扶養比

一
年齡組成

扶養比
愈低

壯年人口
比例高

扶養負擔小

扶養比
愈高

壯年人口
比例低

扶養負擔大



充電站

扶養比計算公式

$$\text{扶養比} = \frac{\text{幼年人口} + \text{老年人口}}{\text{壯年人口}} \times 100\%$$

實戰演練

計算臺中市2023年扶養比

年齡	0~14歲	15~64歲	65歲以上	全部
人口	380,000	2,020,000	440,000	2,840,000

$$(380,000 + 440,000) \div 2,020,000 \approx 40.6\%$$

性別組成

定義

一地的**男性與女性**人口比例

↳ 習慣上以**每100位女性**相對應的
男性人數表示之

性別比

一地男女人口數
應**大致相近**

臺灣

傳統

- 重男輕女觀念的影響
男性人口多於女性，性別比大於100

近幾年

- 男性死亡率高於女性
- 女性外籍配偶人數增加
女性人口稍多於男性，性別比降至100以下



$$\text{性別比} = \frac{\text{男性人口數}}{\text{女性人口數}} \times 100$$

性別比 > 100，男性多。

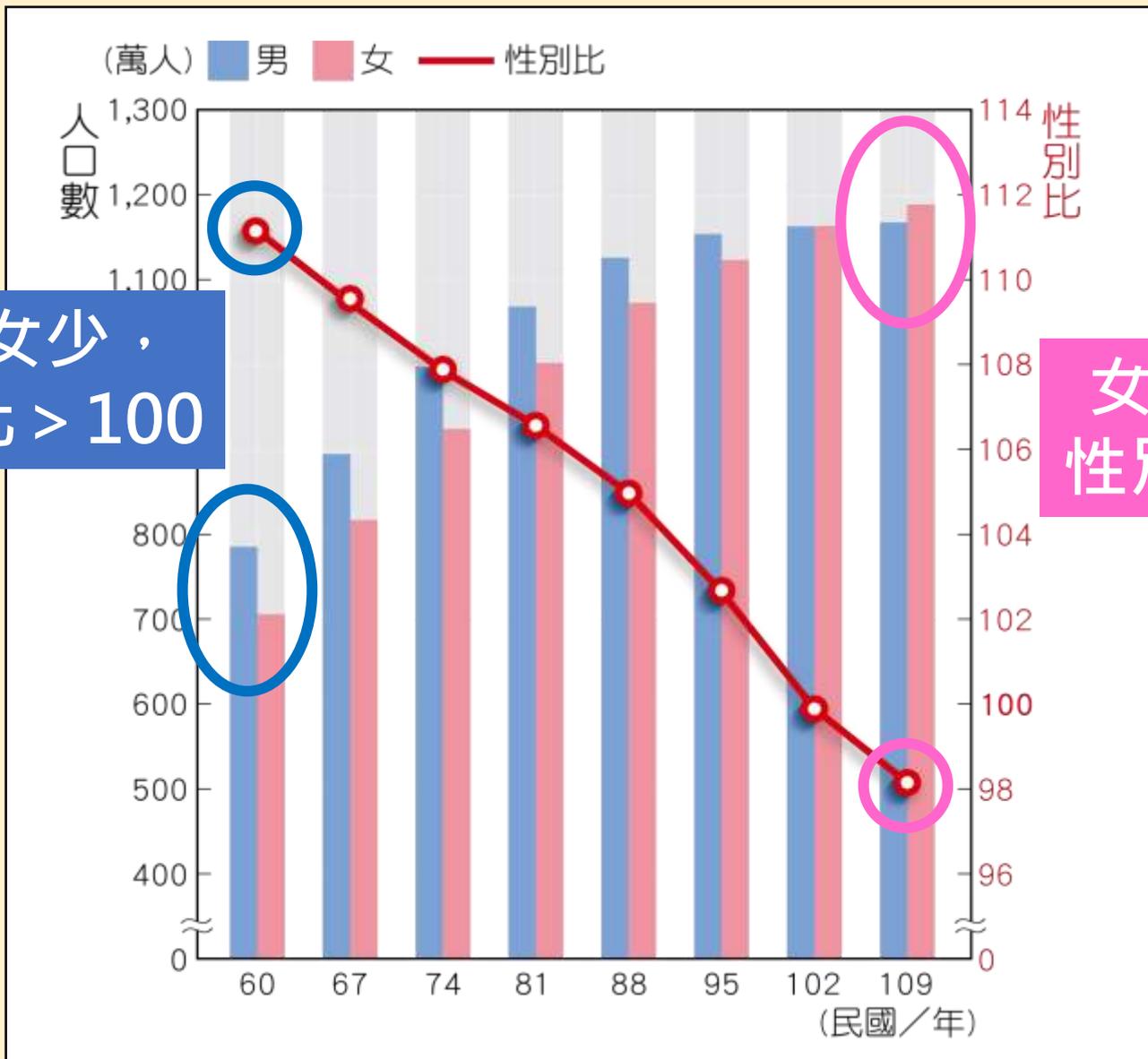
性別比 < 100，女性多。



想一想

除了傳統觀念之外，還有哪些因素會影響性別比的大小？

生育政策、戰爭、移民等(答案僅供參考)



男多女少，
性別比 > 100

女多男少，
性別比 < 100

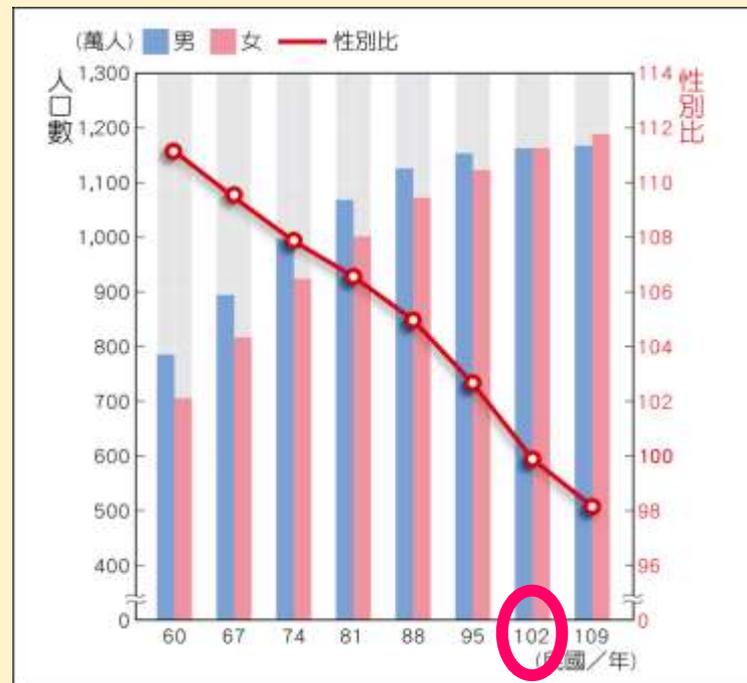
1-2-5 臺灣人口性別組成變化圖 (民國60~109年)



想一想

根據圖1-2-5，臺灣從民國哪一年起，性別比就跌破100以下？

民國102年時，臺灣人口性別比為99.96，首度跌破100；
民國109年的性別比則已降至98.2



性別比99.96

三 教育程度組成

教育程度與人口素質高低有關

日治時期 教育已相當普及，人口素質高



隨著經濟發展

識字率不斷提升



知識補充站

時間 教育程度	民國87年	民國109年
大專及以上	21.2%	47.3%
高中(職)	33.0%	29.8%
國中及以下	45.8%	22.9%
識字率	95.0%	99%

民國87年與109年臺灣地區15歲以上的
教育程度組成資料

2-2臺灣近年有哪些重要的人口議題？

一 少子化



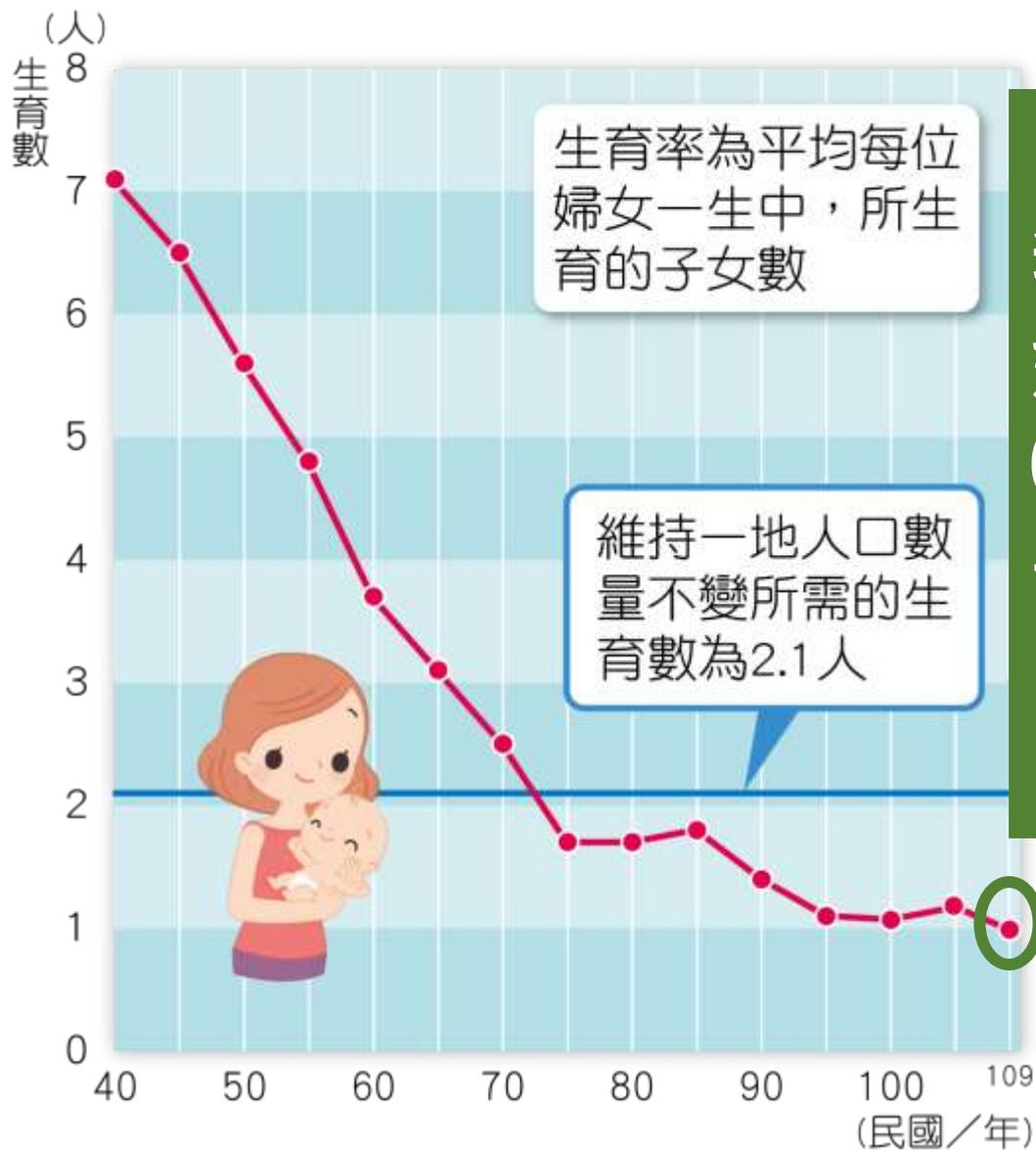
社會型態轉變的影響

↳ 平均每位婦女生育數目逐年下降



幼年人口大幅減少
形成少子化

一
少子化



民國109年，
我國平均每位
婦女生育數為
0.99人
→全球生育率
最低的國家
之一

生育數0.99

1-2-6 臺灣生育率變化圖
(民國40~109年)



想一想

若長期維持低生育率，會對臺灣未來產生什麼影響？

未來人力資源不足，
扶養比提高，扶養負擔加重；
人口結構失衡，
出現人口成長停滯或人口負成長等



少子化衝擊！國小新生人數年減2.4%

1:24



影片來源：YouTube (發布日期：2022年10月25日)

<https://youtu.be/7rDuQvsjsxl?si=O5rFgbmzuXEWDkl8>

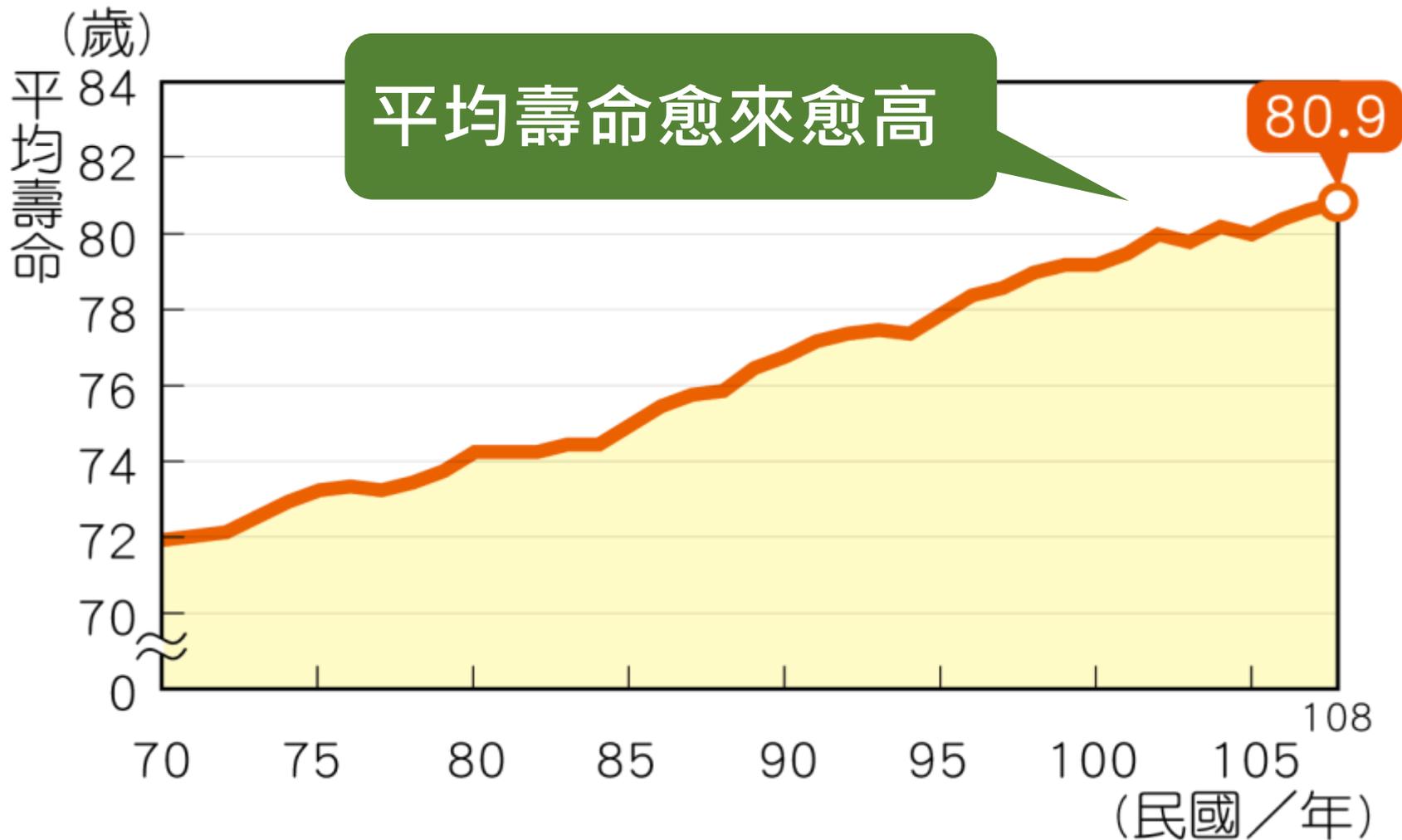
二 人口老化

醫療衛生進步

我國國民平均壽命愈來愈高

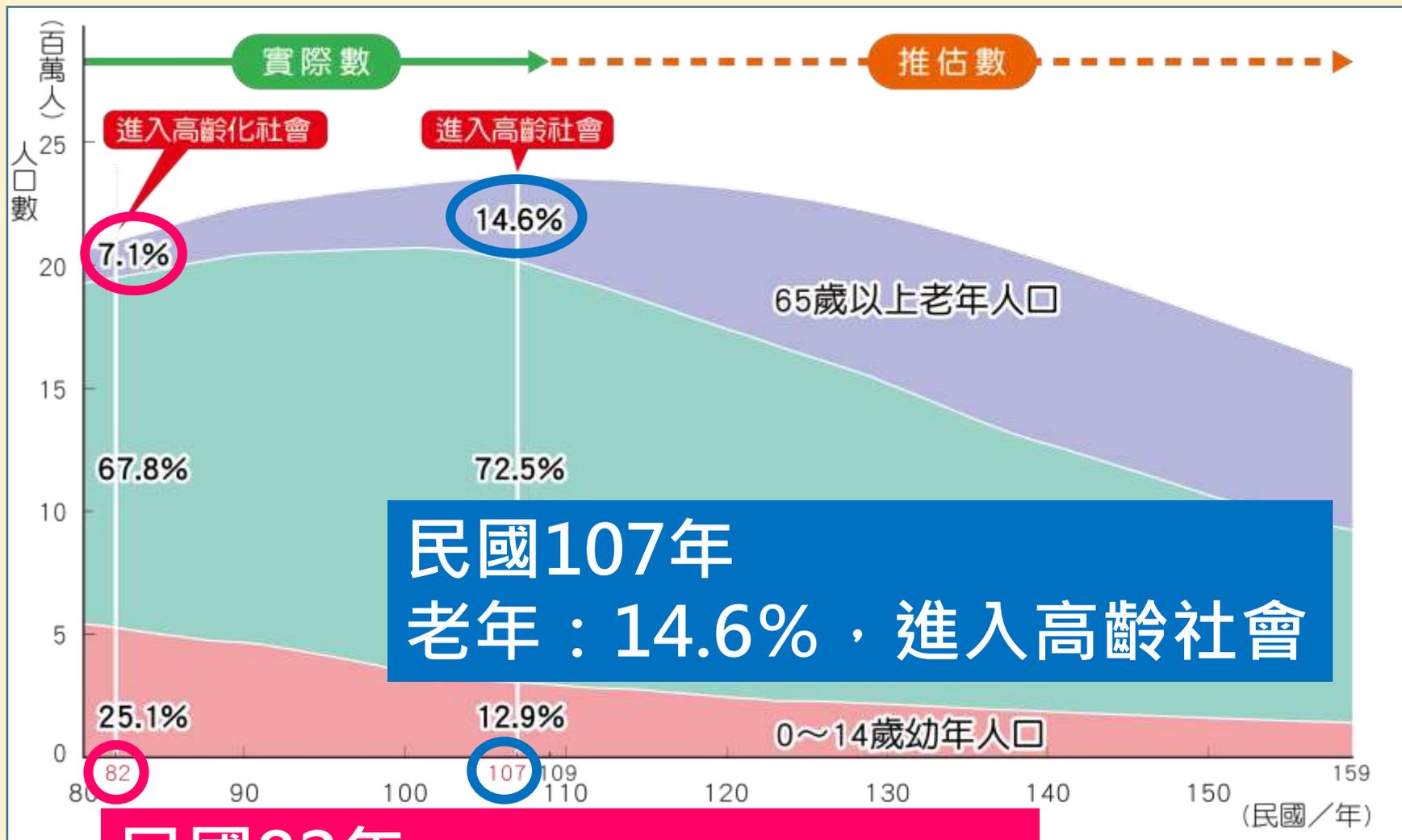
民國107年老年人口比例已**超過14%**

進入**高齡社會**



1-2-7 臺灣歷年平均壽命變化圖
(民國70~108年)

二 人口老化



民國107年
老年：14.6%，進入高齡社會

民國82年

老年7.1%，進入高齡化社會

(民國80~159年)

增加**社會福利預算**

完善的**醫療養護**

居家安養

社交休閒

使老年人獲得**良好照顧**

手眼協調闖關趣



1-2-9 政府提供各式活動協助長輩
延緩老化

腦力激盪下跳棋



1-2-9 政府提供各式活動協助長輩
延緩老化



想一想

人口老化的社會，可能會對臺灣未來的發展有哪些影響呢？

醫療與長照需求快速增加，造成社會福利負擔沉重等

三 扶養比上升

臺灣扶養比上升的原因

三 扶養比上升



臺灣人口的出生率下降
平均壽命延長

扶養比開始上升

臺灣扶養比變化歷程

扶養比上升

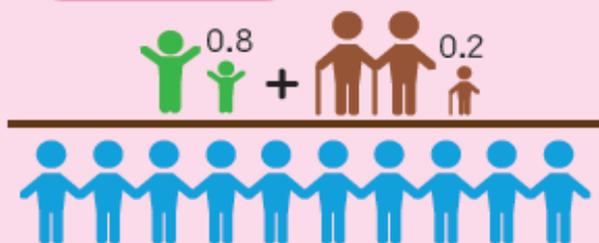
民國79年



每10個壯年人口扶養

4.1個幼年人口
和
0.9個老年人口

民國109年

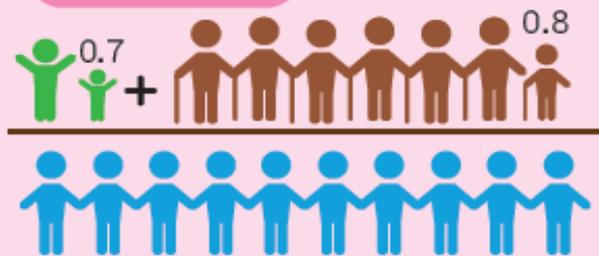


每10個壯年人口扶養

1.8個幼年人口
和
2.2個老年人口

民國139年

推估



每10個壯年人口扶養

1.7個幼年人口
和
6.8個老年人口

扶養比愈高
壯年人口的
扶養負擔愈重



想一想

添寶是家中獨子，不像爸媽那一輩有許多的兄弟姐妹，添寶將來扶養負擔會不會變大呢？

未來受扶養人口比例變高，扶養比變大，表示扶養負擔會變大



想一想

觀察下表，思考臺灣：
早期扶養比高，是何種原因導致？
未來扶養比逐漸升高，又是何種原因導致？

項目 \ 時間(民國)	79年	109年	139年
扶養比%	49.9	40.1	84.9
扶幼比%	40.6	17.6	17.2
扶老比%	9.3	22.5	67.7

民國77年、109年與139年(推估)
臺灣之扶養比、扶幼比與扶老比資料



想一想

項目 \ 時間(民國)	79年	109年	139年
扶養比%	49.9	40.1	84.9
扶幼比%	40.6	17.6	17.2
扶老比%	9.3	22.5	67.7

早期扶養比高：因出生率高，幼年人口比例高

未來扶養比逐漸升高：因老年人口比例高



上有老.下有小...北市「扶養比」全臺第一
突破50%，平均每兩人需扶養一人

1:02



影片來源：YouTube (發布日期：2022年10月25日)

https://youtu.be/izkDuusbbIM?si=QN5LNugD3JxITm_4

2-3臺灣多元族群的文化特色是什麼？

一 臺灣的族群組成

主要的族群包括
原住民族、漢人、新住民

原住民族

是漢人來臺之前，居住於臺灣的民族

行政院核定者**共16族**

花蓮縣與臺東縣的原住民族最多

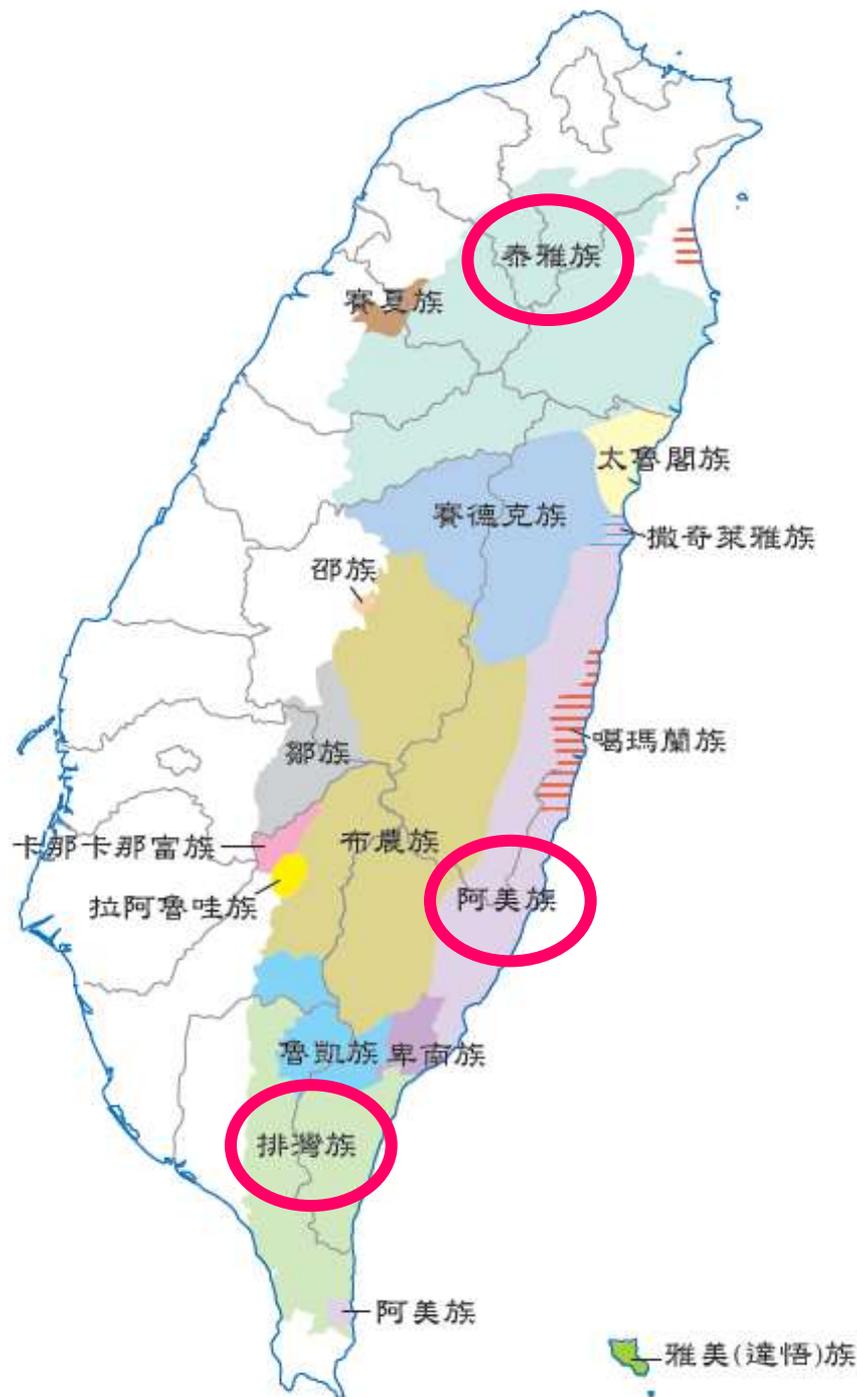


超連結

第一冊第二單元第1課第93頁

臺灣原住民族的分類與名稱，隨時代而有所不同，且其居住地也曾歷經變遷。至民國109年底為止，臺灣原住民族的人口數約為57萬多人，多數居住在臺灣東部。

以各族人數來說
阿美族(37.3%)
排灣族(17.9%)
泰雅族(16.1%)
等三族人數最多



臺灣原住民族分布圖

從分布縣市來看
花蓮縣(16.2%)
臺東縣(13.6%)
桃園市(13.5%)
等三個縣市的人口最多



臺灣原住民族分布圖

中國大陸遷移來臺拓墾的
漢人及其後裔

是臺灣人數最多的族群

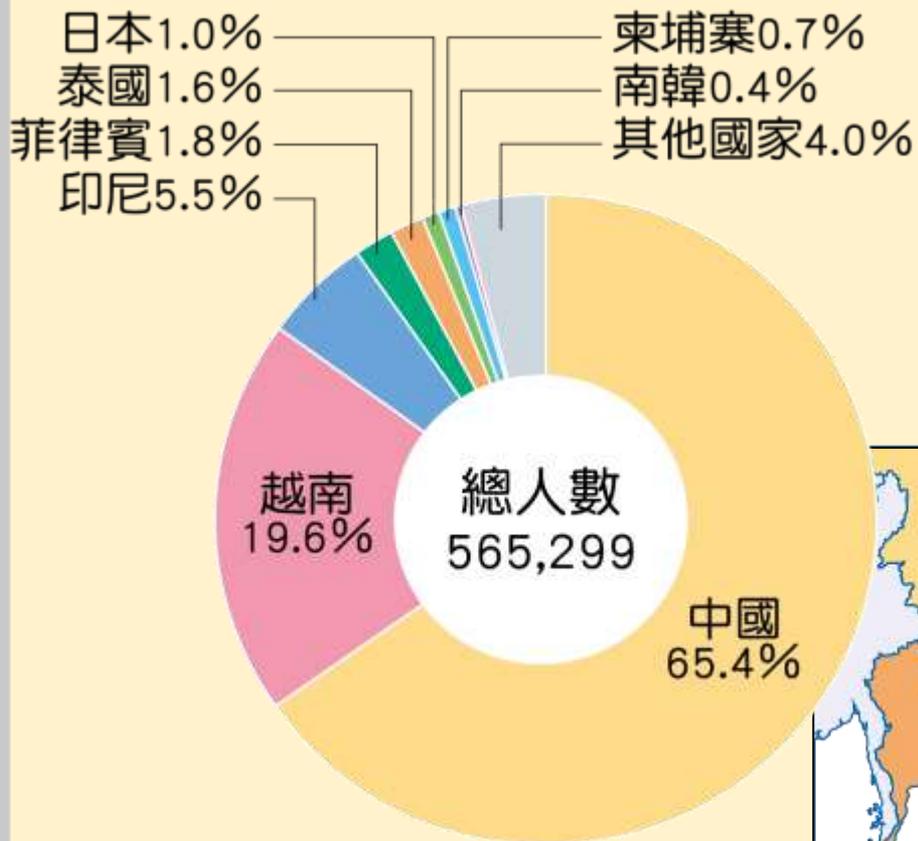
透過**工作、通婚、依親**
取得中華民國國籍成為**新住民**



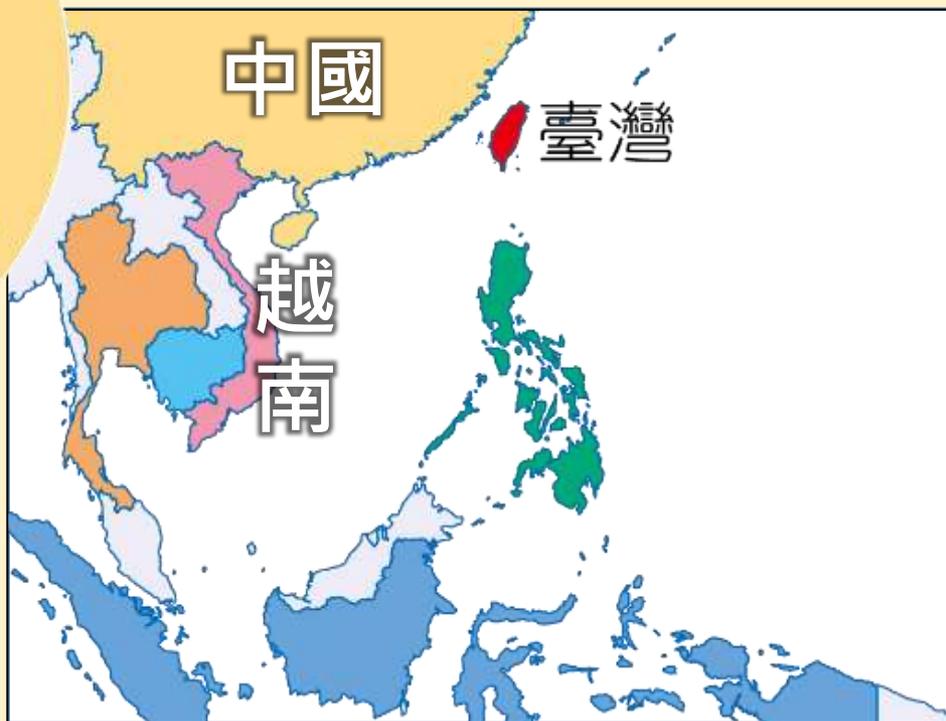
外籍配偶

與本國籍人士締結婚姻的
非本國籍人士

中國、越南、印尼人數比例最高



位置鄰近臺灣，
語言、文化相近者，
人數比例較高



1-2-11 臺灣外籍配偶來源
比例圖(累計至民國109年底)

二 多元文化的特色

具有臺灣特色的多元文化

多元文化的特色

居住在臺灣的不同族群

各自有**自己的生活方式**

+

彼此也**相互影響**



具有**臺灣特色**的多元文化

■ 原住民族

傳統食材多取自**大自然**

■ 漢人族群的客家人，其傳統料理

以油、鹹、香為特色，口味較重

■ 東南亞的越南菜，有**多樣香料**，

調味豐富

花蓮縣吉安鄉的野菜市場，販售各種野菜。其中「十心菜」為阿美族最具代表性的美食，「心」指的是植物的嫩莖，如檳榔心。



原住民食材

客家小炒是傳統客家菜肴之一。以五花肉、豆乾、魷魚等為食材，是又鹹又香的重口味料理。



客家料理

湯底加入檸檬、香茅、薄荷等香料的越南火鍋，味道清爽順口。



東南亞料理

- 原住民族透過祭典儀式維繫部落傳統文化
- 漢人以村落廟宇作為居民的活動中心
- 來自東南亞信奉伊斯蘭教的新住民，以清真寺作為信仰中心

mayasvi(戰祭)

二
多元文化的特色



鄒族重要祭典之一，有著祈求戰神庇佑勇士與加強部落團結的深意。

三峽祖師廟

二
多元文化的特色



被譽為「東方藝術殿堂」，
正殿的三對石柱，雕工細緻。

大園清真寺

二
多元文化的特色

外觀

內部



位在桃園市的
大園清真寺，由
信仰伊斯蘭教的
臺灣人和印尼
新住民集資興建
而成。

- 為方便使用者，大眾運輸工具內的廣播系統，有**國語**、**閩南語**、**客家語**等多種語言
- 因應新住民與**國際移工**人數漸增，許多地方也能看到越南、印尼等東南亞文字的標示說明

明

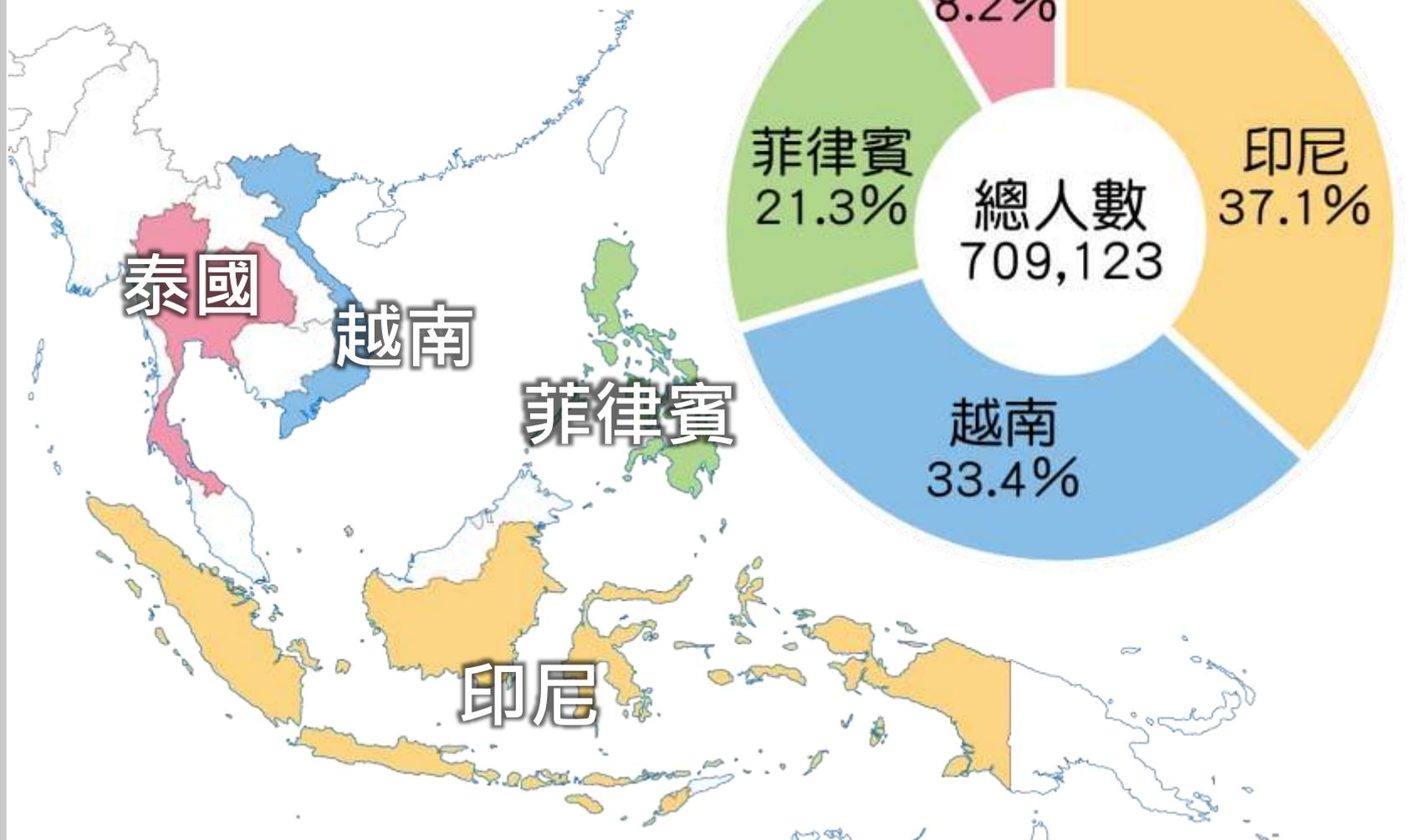


A magnified view of the sign's text, enclosed in a pink oval. It lists 'Performance Auditorium', 'Nhà hát (越南語)', and 'Aula Pertunjukan (印尼語)'.



自民國81年以來，政府開放引進國際移工，從事各項勞務工作。移工並未入籍臺灣，故不列入新住民的統計。因勞動力的需求，移工人數愈來愈多，已成為臺灣多元文化的一部分。

二 多元文化的特色



1-2-19 臺灣國際移工來源比例圖
(民國109年底)



搶穆斯林19億人商機
北市旅宿、景點設祈禱室

1:42



影片來源：**YouTube** (發布日期：2022年10月25日)

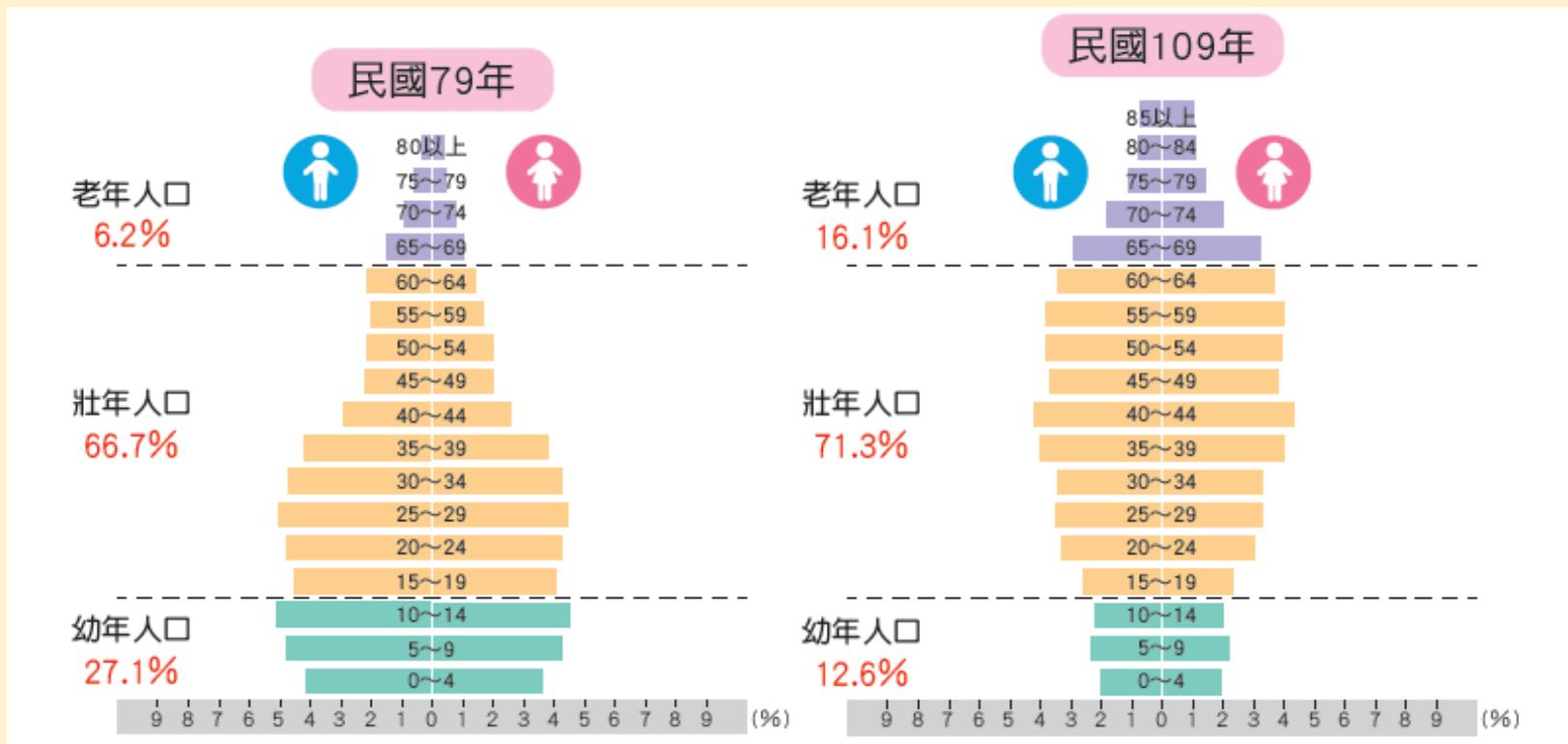
https://youtu.be/xoj-b0Cxjkw?si=s_IYf00ws7_7MLcV

學習活動

探究班級人數減少的原因(三)

了解臺灣人口總數在過去30多年呈大致緩慢增加之後，添寶的心中卻更加疑惑，為何人口總數增加，但班級人數卻是在減少？添寶帶著心中的疑問請教老師。老師說道：「學校班級人數逐漸減少的原因，可能在於人口結構出現了變化。我們試著從臺灣的人口結構來看看是否能找到答案。」

1. 觀察圖1-2-22，在民國79～109年間，臺灣的人口組成出現什麼變化？



幼年人口比例降低，壯年和老年人口比例變高。

2.多數國中學生人數是落在10~14歲的人口年齡分層，請根據下表資料，約略計算民國79年與民國109年10~14歲年齡組的人口數。

年分	人口總數 (萬人)	10~14歲 人口比例(%)	10~14歲 人口數(萬人)
民國79年	2,040	9.9	【 約202 】
民國109年	2,356	4.2	【 約99 】

(人口數四捨五入計算至整數位)

3. 根據上述資料推測，班級人數減少的可能原因為何？

因人口年齡組成出現變化，幼年人口比例下降所導致。

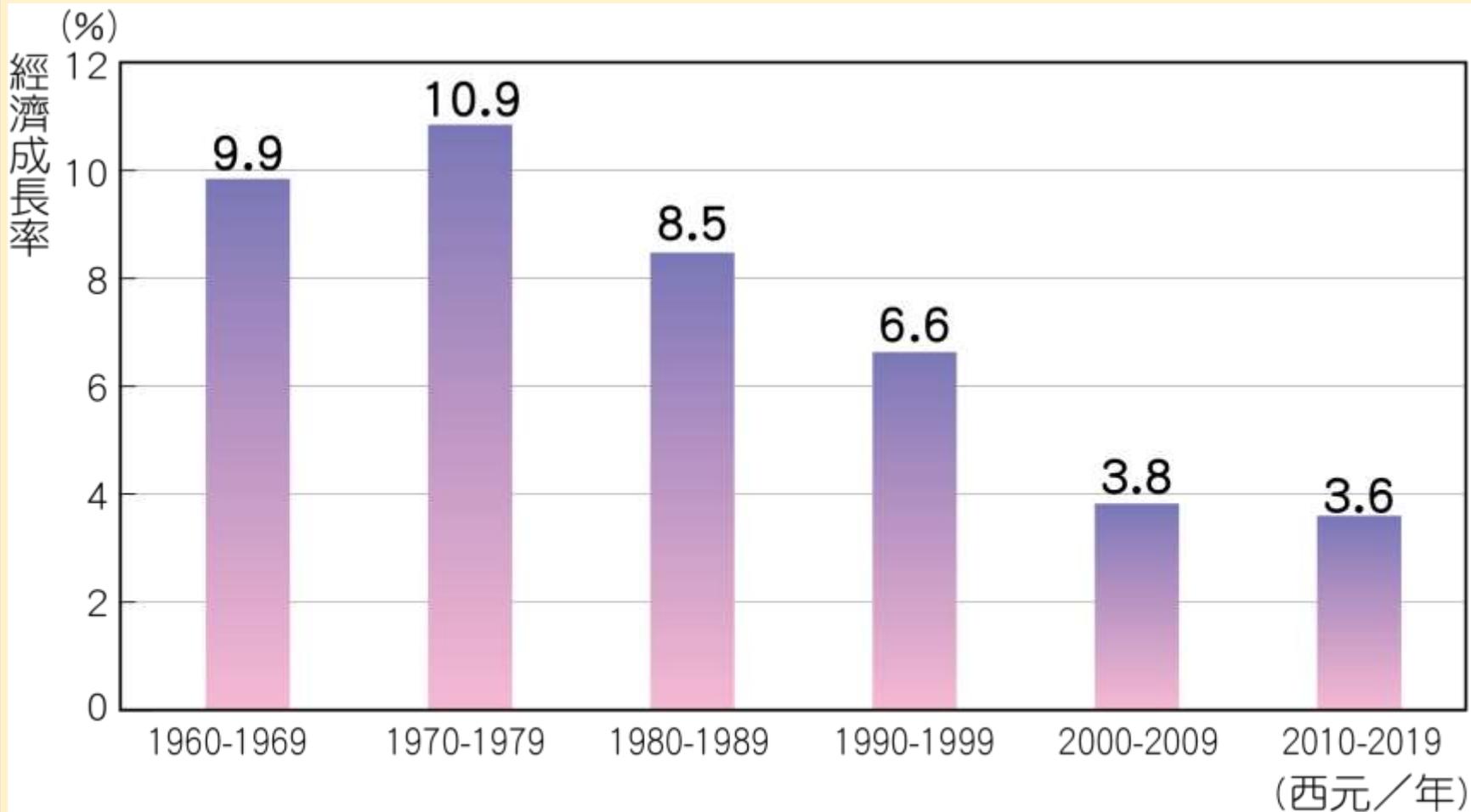
4. 承上題，此種人口結構變化，稱為下列何者？ **A**

(A) 少子化 (B) 高齡化 (C) 人口老化

探究活動

面對臺灣的少子化、人口老化等問題，我們該如何因應與調適？

二十世紀後半葉，臺灣歷經經濟快速成長，被稱作「臺灣經濟奇蹟」。此一時期，臺灣的人口持續增加，且壯年人口比例高，這些人口特質被認為是臺灣經濟成長的動力之一。然而，當少子化和人口老化等問題開始出現，我們又該如何因應？請分組討論並回答下列問題。



1-2-21 臺灣經濟成長率變化圖
(西元1960 ~ 2019年)

1. 觀察圖1-2-22，臺灣的出生率從民國40年至今一直持續下降，形成這種持續下降趨勢的可能原因有哪些？(複選)

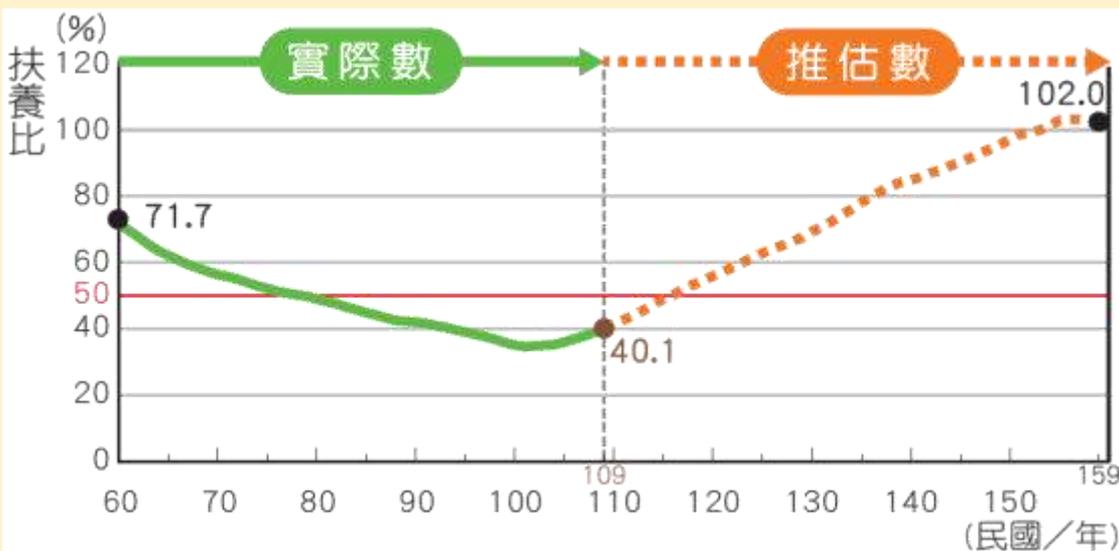
- 推行節育政策
- 社會福利提高
- 經濟結構轉變
- 衛生環境改善



1-2-22 臺灣出生率變化圖
(民國40~109年)

2. 根據學者研究指出：「當一地的扶養比低於50%，表示勞動力充足，有利經濟發展。一旦人口扶養比回升至50%以上，經濟發展的條件就會逐漸消失。」根據上述，請參考圖1-2-23，找出臺灣經濟發展最有利的時期大約出現在哪一段時間？

大約出現在
民國79~116
年之間。



1-2-23 臺灣的扶養比變化圖
(民國60~159年)

3.過去臺灣因勞動人口數量充足、工資低廉、素質又高，曾創造出臺灣的經濟奇蹟。請問：上述我們引以為傲的人口特質，有哪些在未來會逐漸消失？為什麼？

因為少子化且人口老化，加上薪資水平與過去相比提高不少，充足、工資低廉的勞動人口特質會逐漸消失。

4. 面對少子化與人口老化現象，政府為減輕人民養育子女的負擔，進而提升生育率，以及建構友善的高齡環境，提出許多對策來因應，例如：

- ① 以0~5歲幼兒為對象，提供妥善的托育服務。
- ② 推動長照2.0，建構高齡人口的健康照護體系。
- ③ 研擬修正性別工作平等法，讓父母能更彈性的請假來照顧幼兒。
- ④ 廣設社區照顧關懷據點與老人福利服務中心。
- ⑤ 鼓勵企業提供哺(集)乳室與托兒設施，或設立專屬幼兒園。
- ⑥ 建置銀髮人才資源中心，增加中高齡者的勞動參與。
- ⑦ 政府提供育兒津貼每月3,500元至5,000元不等之補助。
- ⑧ 新婚及育有未成年子女者優先承租社會住宅與優先享有住宅補貼。
- ⑨ 建置教育部樂齡學習網、樂齡學習中心、樂齡大學。

(1) 上述9項對策分別因應何種人口問題？
請將代號填入下列表格中。

人口問題	對策
少子化	1、3、5、7、8
人口老化	2、4、6、9

(2) 請與家中長輩討論，上述政策中，
哪兩項福利或對策是目前家中成員
最需要的？

依自己家庭情形作答。

5. 少子化造成許多學校的教室閒置，目前已有不少空間活化再利用的作法。想一想，還可以如何活化使用這些閒置空間呢？

學生可自由回答。
例如：家長會辦公室或志工休息室、增加圖書閱讀空間、增設社團或專科教室(如藝文、生科等)、作為展演場地等。



▲ 穿奧黛的女孩

高雄市興仁國中利用學校閒置教室成立焊雕教室，進行裝置藝術創作。



習作

第 2 課

臺灣的人口組成
與多元族群

一 基礎題

共66分(第1~6題每題(小題)8分，第7題每小題5分)

- (B) 1. 根據聯合國的標準，一國的老年人口達到多少比例即為高齡化社會？ 配合2-1
- (A) 5%
 - (B) 7%
 - (C) 14%
 - (D) 20%

(C) 2. 下表為甲國與乙國的人口組成。

請問：表中資料所顯示甲、乙兩國的社會特徵，何者錯誤？

配合2-1

分類	人口總數 (萬人)	0~14歲 人口比例(%)	15~64歲 人口比例(%)	65歲以上 人口比例(%)	性別比
甲國	2,300	14	74	12	99
乙國	720	33	62	5	95

- (A) 甲國已經進入高齡化社會
- (B) 乙國的壯年人口負擔較重
- (C) 甲國的經濟發展程度較低
- (D) 兩國女性人口皆多於男性

(C) 3. 臺灣手機市場中，有以「大按鍵、大音量、功能簡單」作為訴求的市場區隔。請問：此種市場區隔主要反映現今臺灣的何項人口特徵？ 配合2-2

- (A)幼年人口比例下降
- (B)壯年人口比例下降
- (C)老年人口比例增加
- (D)國際移工人數增加

(B) 4. 民國107年，臺灣的老年人口比例已突破14%，主要原因為何？

配合2-2

(甲)醫療衛生進步

(乙)族群組成多元

(丙)死亡率節節上升

(丁)平均壽命延長

(A)甲乙

(B)甲丁

(C)乙丙

(D)乙丁

(B) 5. 由於位置上的鄰近性及語言文化相近，臺灣的外籍配偶以哪些國家的比例較高？ 配合2-3

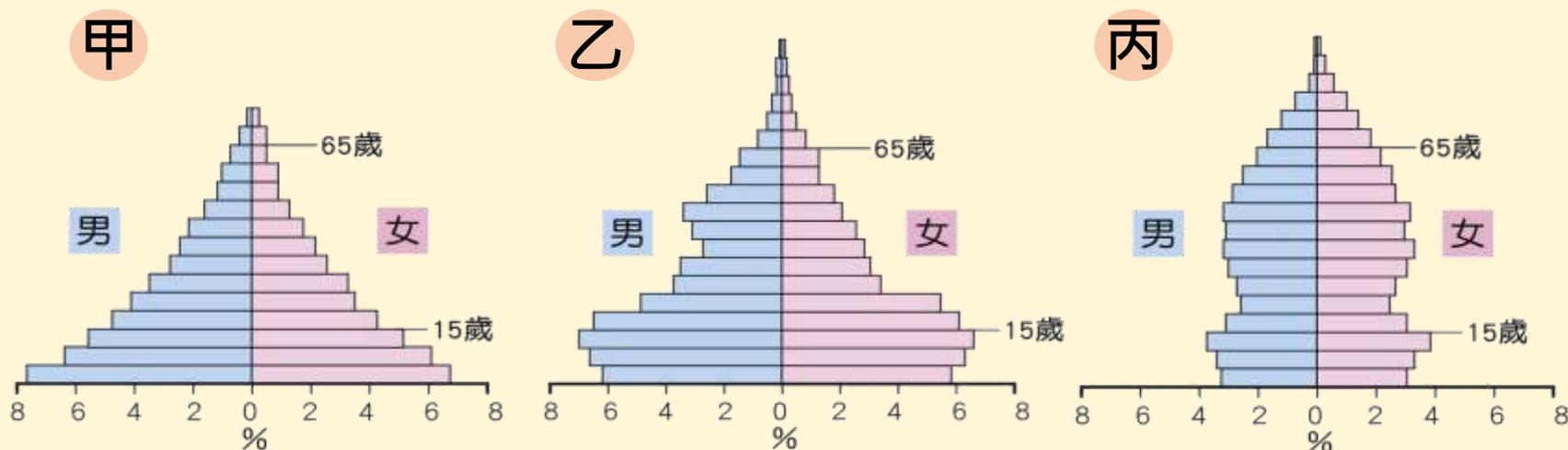
(A) 日本、南韓

(B) 中國、越南

(C) 美國、加拿大

(D) 新加坡、馬來西亞

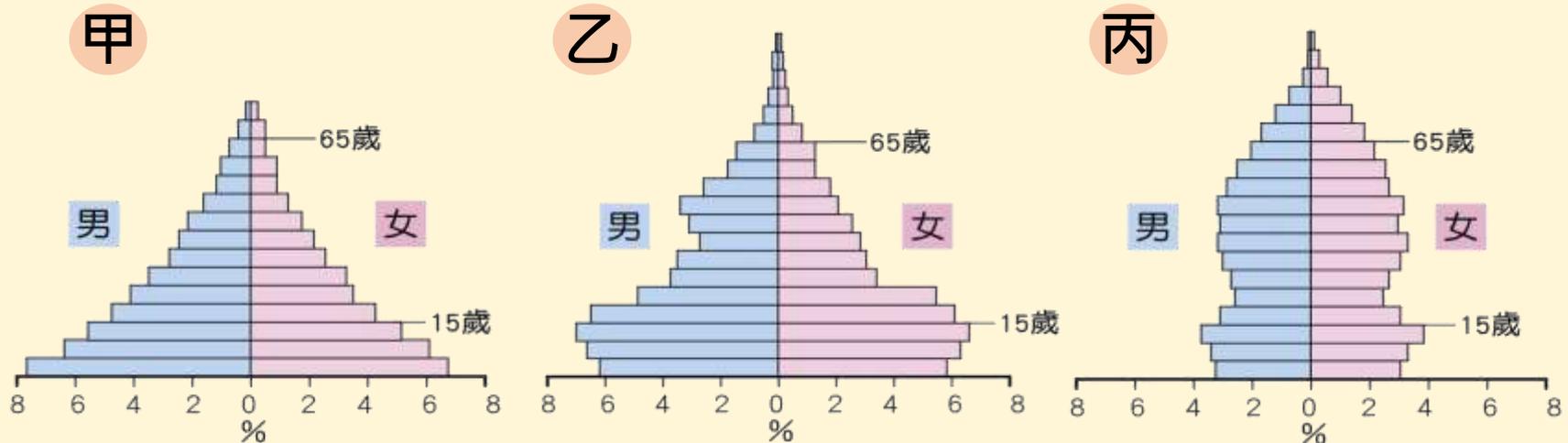
6. 人口金字塔可用來比較一地不同時期的發展，是常用以表現人口組成特徵的工具。下圖為某地三個不同時期的人口金字塔。請問：



(A)(1)若按該地的經濟發展程度由低到高，
其人口金字塔的變化順序應為何者？

配合2-1

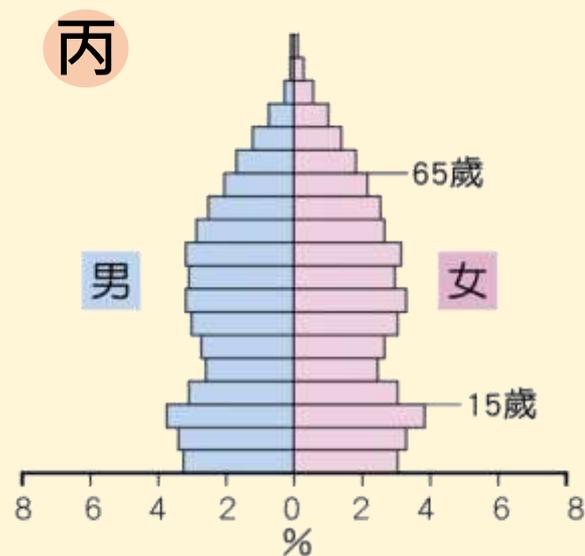
- (A)甲→乙→丙 (B)甲→丙→乙
(C)乙→丙→甲 (D)丙→乙→甲



(B)(2)該地發展到「丙」階段時，最可能出現下列哪些人口問題？ 配合2-2

- (甲)性別比失衡
- (乙)少子化問題
- (丙)老人安養問題
- (丁)人口素質低落

- (A)甲乙
- (B)乙丙
- (C)乙丁
- (D)甲丙



7. 宥寧(17歲)是就讀高中二年級的女學生，家中成員有爺爺(66歲)、奶奶(64歲)、爸爸(44歲)、媽媽(43歲)、弟弟(14歲)。

請問：配合2-1

(1)宥寧家中的扶養比為何？

50%

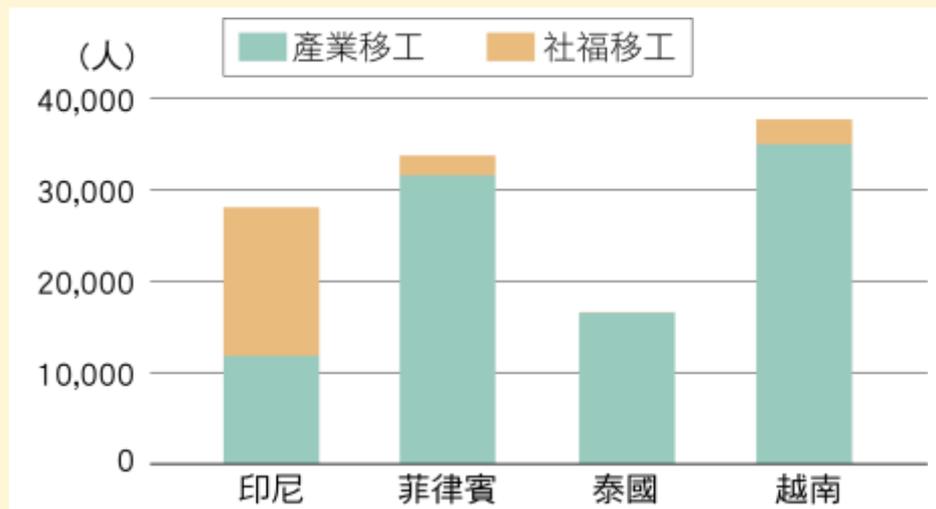
(2)宥寧家中的性別比為何？

100

二 挑戰題

共34分(第8~9題每題(小題)8分，第10題每小題5分)

8. 桃園市的國際移工超過11萬人，居全國之冠，主要從事製造業與看護等工作。下圖為民國109年桃園市的國際移工人數統計圖，請根據圖中資訊回答下列問題。 配合2-3



(D)(1)來自印尼的移工，受宗教信仰規範，不吃豬肉、每日需向聖地麥加朝拜、女性在外需戴頭巾等。請問：印尼移工的主要宗教信仰為何？

- (A)佛教
- (B)基督教
- (C)印度教
- (D)伊斯蘭教

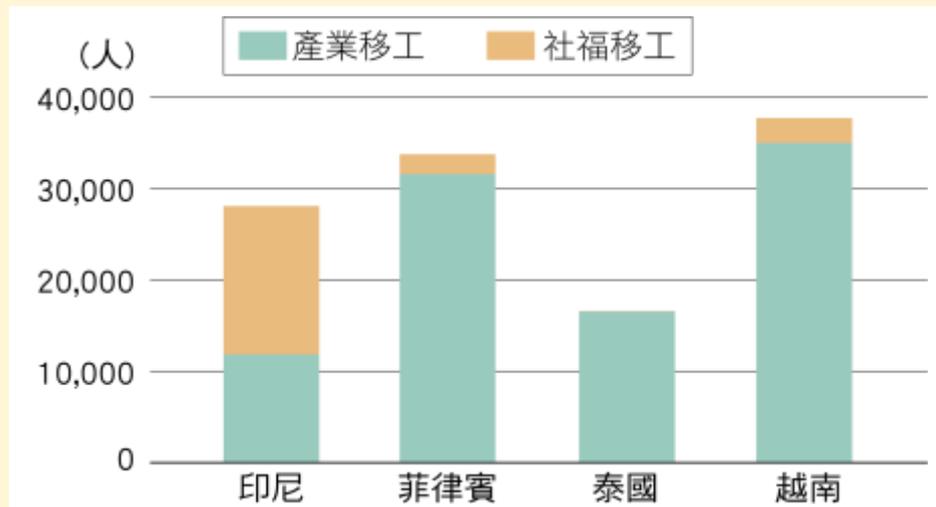
(C)(2) 從臺灣與圖中四個國家的相對位置判斷，下列關於移工母國的氣候環境與飲食文化特色描述，何者正確？

(A) 冬暖夏涼，常見各式乳製品

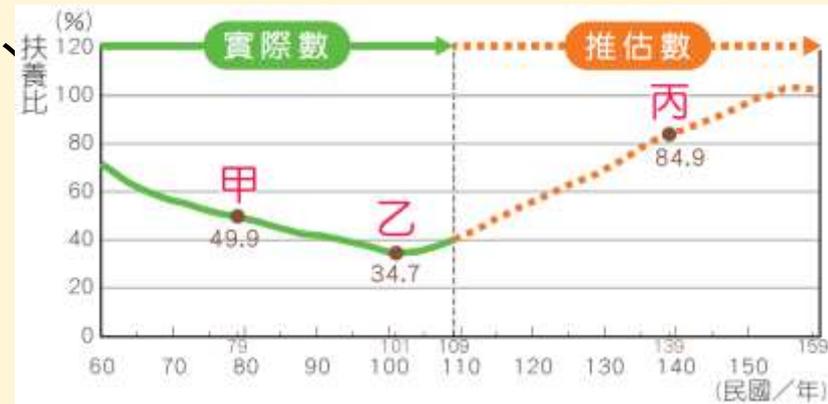
(B) 低溫乾燥，以稻米作為主食

(C) 炎熱潮溼，多香料與酸辣口味

(D) 天寒地凍，居民多有飲酒習慣



9. 右圖為臺灣的扶養比變化圖，圖中甲、乙、丙三個年分，哪一年的人口結構對臺灣的經濟發展最為有利？請簡述你的判斷依據。



配合2-1

乙(民國101年)。扶養比為具有生產力的壯年人口與被扶養人口(幼年與老年)的比例，數值愈低，代表壯年人口比例高，扶養負擔小，對經濟發展相對有利。

10. 右圖為某國的人口金字塔圖，請回答下列問題。

(1) 該國性別比 小於 100
(大於、小於、等於)

配合2-1

(2) 從人口年齡組成來看，
該國當前可能面臨哪些
人口問題？

配合2-2

少子化、人口老化等問題。

