

素養學習單 生活好例多

淨灘趣

搭配5 · 2 節

一 你今天製造了多少垃圾呢？

曾經有人用影片記錄了自己一週製造的垃圾量，請記錄下來你的一日會製造多少的垃圾，可再用文字補充說明。



《台客劇場》便利人生
一週累積多少垃圾？

一 你今天製造了多少垃圾呢？

日期：_____年_____月_____日

早餐： 在家吃 在店內吃
 外帶 沒有吃

【請將早餐食畢產生的廢棄物記錄下來】

一 你今天製造了多少垃圾呢？

日期：_____年_____月_____日

喝的水：自備水壺或杯子 買瓶裝水

【請記錄下來】

一 你今天製造了多少垃圾呢？

日期：_____年_____月_____日

午餐： 在家吃 在學校吃
 在店內吃 外帶 沒有吃

【請將午餐食畢產生的廢棄物記錄下來】

一 你今天製造了多少垃圾呢？

日期：_____年_____月_____日

今天是否買飲料喝？ 是 否

今天是否有買零食吃？ 是 否

【請記錄下來】

一 你今天製造了多少垃圾呢？

日期：_____年_____月_____日

晚餐： 在家吃 在店內吃
 外帶 沒有吃

【請將晚餐食畢產生的廢棄物記錄下來】

淨灘趣



一 你今天製造了多少垃圾呢？

日期：_____年_____月_____日

今天是否有購物？ 是 否

【請記錄下來】

一起去淨灘

行前準備：

- (1) 全班分組，每組4人。
- (2) 選擇地點：以安全、熟悉、便利為優先考量。
- (3) 決定時間：建議白天（09:00～11:00）或下午（14:00～17:00），除了確認退潮時間之外，也避免在太陽太大時進行。

一起去淨灘

行前準備：

- (4) 確認當天氣候，避免在氣溫過高或過低或風勢雨勢太強下進行，更嚴禁颱風來襲時期進行淨灘。
- (5) 依個人身體狀況來進行淨灘。
- (6) 淨灘前先聯繫當地環保局，確認適當的垃圾放置地點。

淨灘趣



一起去淨灘

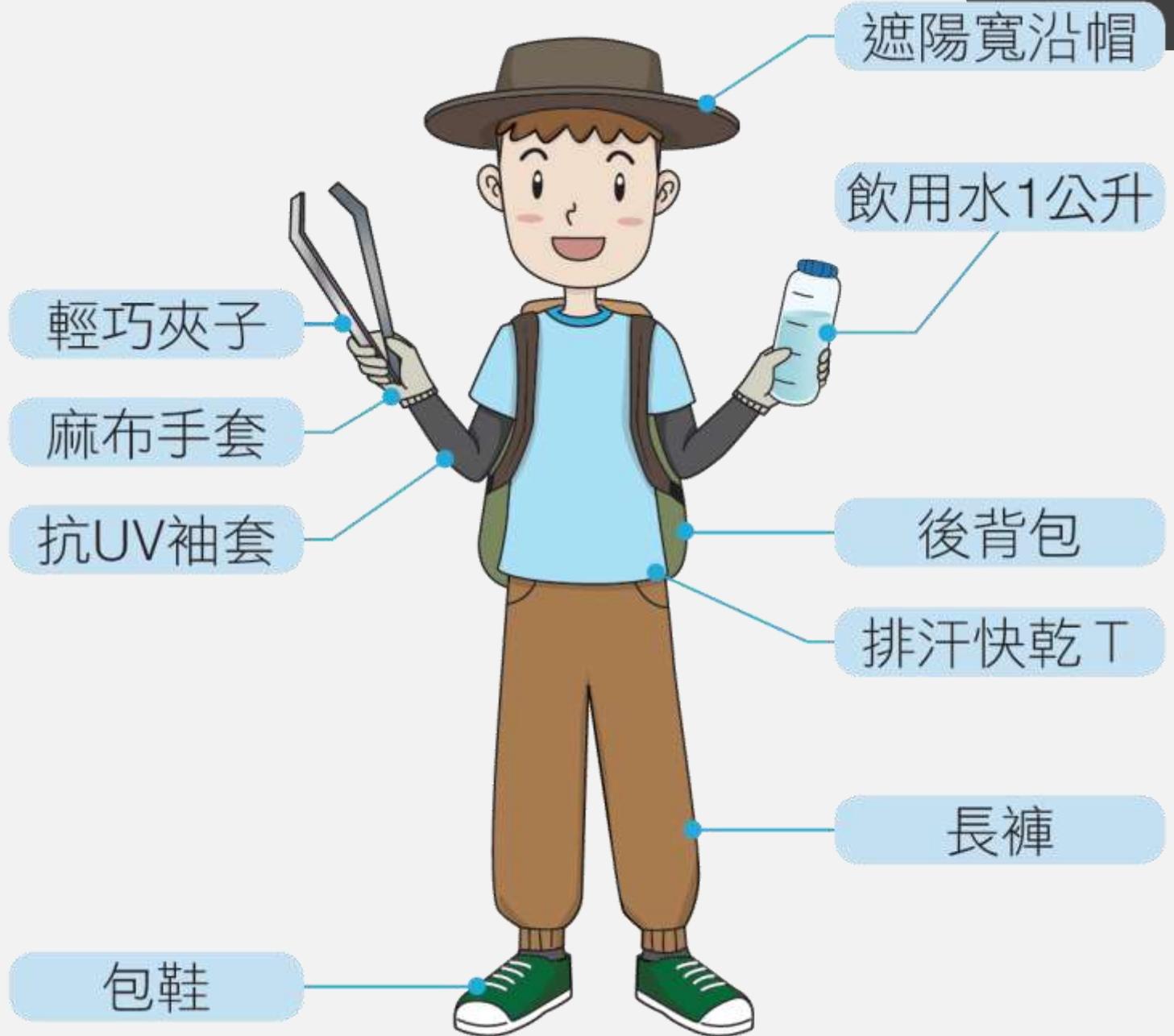
行前準備：

(7)淨灘裝備：

參考資料：

荒野保護協會—淨灘二三事

<https://www.sow.org.tw/faq/iccicc>



淨灘趣



☰ 淨灘紀錄：

淨灘地點：_____

淨灘人數：_____人

淨灘日期：_____年_____月_____日，

時間：_____：_____~_____：_____

垃圾總重：_____公斤

☰ 淨灘紀錄：

【淨灘成果照與心得】